



Streckenverlauf

- Kinder- und Jugendlauf Ausgesteckte Strecke auf dem Sportplatz
- Nordic-Walking (ca. 8 km) Flache Strecke (mit einer kurzen Steigung), überwiegend Feld- und Wiesenwege
- Nordic-Walking (ca. 11 km) Flache Strecke (mit zwei kurzen Steigungen), ca. zur Hälfte asphaltiert, zur Hälfte Feld- und Wiesenwege
- Volkslauf (ca. 6,5 km)
- Hauptlauf (ca. 12 km)

Mit freundlicher Unterstützung:



www.thermengemeinschaft.de



Raiffeisenbank Arnstorf eG
Oberer Markt 21
94424 Arnstorf
www.rb-arnstorf.de

VR-Bank Rottal-Inn eG
VR-Bank-Straße 1
84347 Pfarrkirchen
www.vrbk.de



**2 Euro
Spende**
für jeden gelaufenen
Kilometer!

Charity-Lauf

der Volksbanken Raiffeisenbanken
im Landkreis Rottal-Inn

6. Juli 2024
am Rottauensee
in Postmünster



Raiffeisenbank Arnstorf eG
VR-Bank Rottal-Inn eG



www.vr-charity-lauf.de

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



Auf die Plätze, fertig, los!
Bei der 11. Ausgabe unseres Charity-Laufs wollen wir gemeinsam mit Ihnen einen schönen Sporttag im Zeichen der Gemeinschaft verbringen.

Für Samstag, den 6. Juli 2024, laden wir Sie herzlich ein, sich mit dem gemeinsamen Laufen für den guten Zweck zu engagieren. Unter dem Motto „Ein Gewinn für alle“ werden die am Lauf teilnehmenden Vereine und gemeinnützigen Organisationen unterstützt.

Dabei wird die doppelte Summe der insgesamt gelaufenen Kilometer in Euro als Spende ausgeschüttet. Ein gelaufener Kilometer entspricht damit einer Spende von zwei Euro. Neben der guten Sache stehen bei dem Lauf auch das gemeinschaftliche Erlebnis, der Spaß und Sportsgeist im Vordergrund.

2 € Spende für jeden gelaufenen Kilometer

Veranstalter: **Kreisverband der Volksbanken Raiffeisenbanken Rottal-Inn**
Raiffeisenbank Arnstorf eG
VR-Bank Rottal-Inn eG

Kontakt/ Infos: VR-Bank Rottal-Inn eG
Anette Kuhn (anette.kuhn@vrbk.de)

Spende/Förderung

Der Kreisverband der Volksbanken Raiffeisenbanken Rottal-Inn spendet je gelaufenen Kilometer zwei Euro. Jeder Teilnehmer erhält mit den Startunterlagen einen Förderantrag, mit dem er ein Projekt für einen Verein/eine Organisation aus dem Geschäftsgebiet der beteiligten Banken einreichen kann. Die maximale Spende pro Projekt beträgt 500,- Euro. Die Prüfung und Auswahl der Projekte, die gefördert werden, erfolgt nachträglich durch eine Jury.

Wettbewerbe und Klassen

	Kinderlauf (m/w getrennt)	Jugendlauf	Volkslauf	Hauptlauf	Nordic-Walking	
ca. Strecke	600 m	2 Runden 1.100 m	6,5 km	2 Runden 12 km	8 km	11 km
Altersklassen	U8 / U10	U12 / U14	-	-	-	-
Jahrgänge	2015 bis 2018	2011 bis 2014	bis 2010 und früher	bis 2008 und früher	-	-

Startunterlagen/Wettkampfbüro

Die Startunterlagen erhalten Sie im Vereinsheim der TSG Postmünster am Freitag, 5.7.2024, von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr und am Samstag, 6.7.2024, ab 7:30 Uhr bis 30 Minuten vor dem Start.

Bitte kontaktieren Sie uns bei Abholung von Gruppenunterlagen (mehr als sechs Personen) bis spätestens 1. Juli per E-Mail an tanja.seiler@vrbk.de (Teilnehmer und Shirtgrößen) um die Startunterlagen rechtzeitig für Sie vorzubereiten.

Start und Ziel

Start und Zieleinlauf befinden sich auf dem Festplatz Postmünster (Beckenrandstraße 10, 84389 Postmünster).

Laufstrecken/Start

- 9:00 Uhr Nordic-Walking (ca. 11 km)
- 9:10 Uhr Nordic-Walking (ca. 8 km)
- 9:20 Uhr Kinderlauf weiblich
- 9:30 Uhr Kinderlauf männlich
- 9:40 Uhr Jugendlauf
- 9:50 Uhr Volkslauf
- 10:00 Uhr Hauptlauf

Kinderlauf: Minigolf-Gutschein inklusive

Parkplätze

Sie parken kostenlos rund um das Veranstaltungsgelände.

Streckenservice

Getränkestationen sind auf den Strecken und im Ziel platziert.

Bewirtung

Für die Bewirtung vor Ort sorgt die TSG Postmünster.

Zeitmessung

Die Zeitnahme erfolgt durch die Zeitgemaess GmbH. Sie wird mit der Ihnen zugeteilten Startnummer durchgeführt, die auf der Brust zu tragen ist. Sie benötigen keinen Chip oder Leihchip. Es fallen keine Pfandgebühren an.

Auszeichnung und Preise

- **Nordic-Walking:** Preis für größte Teilnehmergruppe (die Starter beider Strecken werden gemeinsam gewertet)
- **Kinder-/Jugendlauf:** Pokale je Altersklasse 1. bis 3. Platz
Medaillen für alle folgenden Kinder bei der Siegerehrung
- **Volks-/Hauptlauf:** Sachpreise je Altersklasse 1. bis 3. Platz
Sachpreise für die Plätze 1. bis 3. Frauen/Männer

Die Preisverleihung erfolgt ausschließlich bei der Siegerehrung. Urkunden/Ergebnisse können ab Montag unter vr-charity-lauf.de abgerufen werden. Ein Versand der Unterlagen erfolgt nicht.

Siegerehrung

Ab 11:00 Uhr im Start-/Ziel-Bereich auf dem Festplatz.

Starterpakete

Alle Teilnehmer erhalten mit den Startunterlagen ein attraktives Funktions-T-Shirt. Mit der Anmeldung zu Nordic-Walking, Volks- oder Hauptlauf ist außerdem ein 5 Euro-Gutschein der Niederbayerischen Thermengemeinschaft inklusive. Die Starter des Kinder- und Jugendlaufs erhalten einen Minigolf-Gutschein für die Minigolf-Anlage Postmünster. AOK-Versicherte erhalten für die Teilnahme **100 Punkte** für das Prämiensprogramm.

Extra: 5 € Thermen-gutschein inklusive

Startgebühren

Bei Anmeldung bis	bis 25. Mai	bis 28. Juni
Kinder-/Jugendlauf	EUR 7,-	EUR 9,-
Nordic-Walking	EUR 16,-	EUR 19,-
Volks-/Hauptlauf	EUR 19,-	EUR 22,-

Anmeldung/Bezahlung

Bis zum **28. Juni 2024** online unter www.vr-charity-lauf.de

Die Anmeldung, auch für einzelne Wettbewerbe, kann bei großer Nachfrage jederzeit vorzeitig geschlossen werden!

Die Zahlung erfolgt mit Lastschrift. **Keine Barzahlung möglich.**



Jetzt scannen & anmelden.

Nachmeldungen

Nachmeldungen werden ausschließlich im Wettkampfbüro und nur gegen Barzahlung angenommen:

Freitag, den 5. Juli, von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr und **am Samstag, den 6. Juli, von 7:30 Uhr bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start.**

Die Startgebühr beträgt EUR 13,- für den Kinder- und Jugendlauf und EUR 29,- für alle anderen Wettbewerbe.

Teilnahmebedingungen

Nach erfolgter Anmeldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Die Teilnehmer/innen verzichten auf alle Rechtsansprüche (auch Dritter) an den/die Veranstalter und bestätigen, dass sie körperlich gesund und ausreichend trainiert sind, um am Lauf teilnehmen zu können. Die Teilnehmer/innen sind damit einverstanden, dass Daten, Ergebnisse, Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Medien, ausdrücklich auch online, ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen.